



## Accueillir des personnes âgées autonomes dans un espace de jeu



 1 jour - 6 heures et 30 minutes

### Présentation

Nous jouons à tous les âges de la vie, et c'est maintenant une évidence que les vertus du jeu conviennent également au public vieillissant. Mais comment sélectionner ces jeux pour prendre en compte les intérêts des personnes âgées et leurs compétences actuelles ? Quelles modalités mettre en place pour un séance de jeu réussi ?

Cette formation permet à tout professionnel accompagnant des personnes âgées de composer habilement une séance de jeu libre à destination de ce public, tout en s'adaptant à l'environnement et ses exigences, que le lieu soit dédié continuellement au jeu ou de manière ponctuelle.



### Programme de formation

### Objectifs pédagogiques

- Valoriser l'intérêt du jeu pour un public autonome et vieillissant
- Organiser et animer une séance de jeu libre à destination de personnes âgées autonomes.

### Programme détaillé

#### SESSION INITIALE :

##### Session 1 : 3h30, en présentiel ou distanciel

- Connaissance de la personne âgée : impact physique et psychologique du vieillissement
- Intérêt du jeu libre : pour préserver l'autonomie et la liberté tout au long de la vie
- Sélection de supports ludiques : les critères pour un public vieillissant mais autonome
- Aménagement de l'espace : favoriser l'accès au jeu par un aménagement adéquat

##### Session 2 : 3h00, en présentiel ou distanciel





- Positionnement du professionnel : accompagner le jeu sans le gêner
- Création d'une animation sur-mesure : à chaque environnement ses spécificités.

## SESSIONS COMPLEMENTAIRES :

(tarifs et modalités sur demande)

- Création d'un cycle de plusieurs séances de jeu sur mesure : optimiser les possibilités de sa structure et de sa localité
- Analyse de son stock de jeu : forces, faiblesses et perspectives de développement
- Retour sur expérience : évaluer ses séances de jeu pour les faire évoluer.



## Public visé

Professionnels intervenant auprès des personnes âgées autonomes, autres professionnels de la gérontologie.



## Méthodes pédagogiques

Manipulation et analyse de jeux et jouets ; Présentation d'objets ludiques ; Ateliers en sous-groupes ; Apports théoriques et pratiques



## Moyens et supports pédagogiques

Des ressources seront envoyées à chaque participant à l'issue de la formation.



## Modalités d'évaluation et de suivi

Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en fin de formation.



## Pré-requis

Aucun.



## Informations clés



## Profil du formateur

[Yannick DURAND-CURTET](#), Formateur



## Contact responsable formation

laurence.delaye@fm2j.com



## Mode d'organisation

Présentiel



## En savoir plus

<https://www.fm2j.com/formations-sur-mesure/formations-sur-mesure-gerontologie/556-accueillir-des-personnes-agees-autonomes-dans-un-espace-de-jeu.html>





## Accessibilité

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités d'accueil et d'accompagnement de formation.

## Type d'action

FORMATION SUR MESURE

